

JNSS 2023

L'Usep 34 vous propose de célébrer la « **Semaine du Sport Scolaire** », programmée du 18 au 22 septembre 2023 !



Nous vous proposons de créer avec vos élèves un « *mannequin challenge* » sur la thématique des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Qu'est-ce que le mannequin challenge ? Cela consiste à se filmer en tenant une position figée, de préférence improbable.

- Challenge 1 : Les mannequins représentent le sport olympique ou paralympique de leur choix et doivent maintenir une position de statue sportive. Pour le réaliser, les élèves peuvent s'aider des cartes en page 2 ou des pictogrammes (JO Tokyo 2020).
- Challenge 2 : Découvrez une nouvelle discipline olympique, le breakdance ! Les mannequins sont figés dans une position de breaking. Pour cela, ils peuvent s'aider des [cartes à breaker](#) et de l'outil « [malette breaks'cool](#) » disponible en ligne, sur le site de l'USEP Nationale.

Nous vous proposons de renvoyer la vidéo de votre prestation à l'Usep 34 (usep34@ac-montpellier.fr) et à votre Conseiller Pédagogique EPS de circonscription avant le jeudi 28 septembre.

Attention mention spéciale pour le mannequin Challenge réalisé par les enseignants !

Voici la liste des 28 sports olympiques dans laquelle vous pouvez piocher...

Athlétisme, Aviron, Badminton, Basket-ball, Boxe, Canoë-kayak (course en ligne + slalom), Cyclisme (BMX + piste + route + VTT), Sports équestres (saut d'obstacles + dressage + concours complet), Escrime, Football, Golf, Gymnastique (artistique + rythmique + trampoline), Haltérophilie, Handball, Hockey sur gazon, Judo, Lutte (libre + gréco-romaine), Sports aquatiques (natation + plongeon + natation synchronisée + water-polo), Pentathlon moderne, Rugby à 7, Taekwondo, Tennis, Tennis de table, Tir (carabine + pistolet + tir aux plateaux), Tir à l'arc, Triathlon, Voile, Volley-ball (en salle + beach-volley).

USEP34

Maison départementale des sports
ZAC Pierres Vives - Esplanade de l'Égalité
34080 Montpellier
Usep34@ac-montpellier.fr
Tél : 06 20 05 01 45

Fédération sportive scolaire de

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

ANNEXE :

Des cartes, vous pouvez en créer d'autres ou prendre des photos de magazines par exemple...

